



PUNTAJE TOTAL	PUNTAJE OBTENIDO
40 pts.	

NOTA:

COLEGIO DREYSE BELSER

Guía 3 Segundo Semestre
Educación Física y Salud
Profesora: Karen Barra
Unidad: Folclore - 5° Básico



NOMBRE: _____ FECHA ENVÍO DOCENTE: **10-09-2020**
FECHA ENTREGA ESTUDIANTES: **28-09-2020**

Unidad: Folclor

OBJETIVO:

OA 05: Demostrar la correcta ejecución de una danza nacional, utilizando pasos básicos y música folclórica de forma individual o grupal.

OA 06: Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que desarrollen la condición física por medio de la práctica de ejercicios de resistencia cardiovascular, fuerza, flexibilidad y velocidad, estableciendo metas de superación personal.

OA 11: Practicar actividades físicas y/o deportivas, demostrando comportamientos seguros y un manejo adecuado de los materiales y los procedimientos.

Conceptos claves:

- **Folclor:** es el conjunto de tradiciones y expresiones culturales de un pueblo determinado, ya sea a través de música, bailes, costumbres, leyendas o literatura. Estas tradiciones pasan de generación en generación, transmitiéndose generalmente de manera oral y, pueden traspasarse a otras culturas y pueblos cercanos.
- **Juegos tradicionales chilenos:** Los juegos tradicionales son aquellos juegos típicos de una región o país, que se realizan sin la ayuda o intervención de juguetes tecnológicamente complicados, solo es necesario el empleo de su propio cuerpo o de recursos que se pueden obtener fácilmente de la naturaleza (piedras, ramas, tierra, flores, etc).

INSTRUCCIONES GENERALES:

En el presente instructivo, se darán a conocer diferentes formas de juegos tradicionales de nuestro país Chile. Dichos juegos son parte de nuestro folclor y son una forma de celebrar y conmemorar nuestro 18 de Septiembre.

1. Con la ayuda de un adulto, lee detenidamente cada una de las instrucciones.
2. Se darán a conocer algunos juegos típicos de Chile, debes escoger al menos 1 juego y practicarlo. Luego debes registrar la actividad mediante fotos o videos y enviarlos al profesor de asignatura correspondiente (Prof. Carlos o Prof. Karen).
3. Si quieres realizar algún juego típico, pero este no está especificado en esta guía, puedes realizarlo sin ningún problema, siempre y cuando sea tradicional y típico de Chile.
4. Si deseas, puedes realizar más de un juego. Idealmente y dentro de tus posibilidades, realiza esta actividad en familia.
5. Antes de realizar la clase práctica debes contar con el espacio físico necesario, ten en cuenta que debe ser seguro para moverse. Y así evitar algún accidente.
6. Debes contar con materiales, dependiendo del juego que escojas. Pero como dice anteriormente, estos juegos típicos se caracterizan por utilizar materiales de la naturaleza o utensilios que es fácil encontrar en el hogar. Por ejemplo: piedras, tiza, palos, diario, sacos, cuerda, etc.
7. Recuerda que no es necesario imprimir este instructivo, pero debes enviar fotos o videos que muestren tu trabajo práctico.
8. Debes enviar la guía resuelta hasta la fecha 28 de Septiembre.
9. Cualquier duda y trabajo enviado puedes hacerlo mediante classroom, en la carpeta de Ed. Física y Salud o puedes escribir al mail: kbarrab@colegiodreyse.com (profesora Karen Barra) y cperaltai@colegiodreyse.com (profesor Carlos Peralta)

Puedes apoyarte con el siguiente link, en el cual muestra algunos juegos típicos.

https://www.youtube.com/watch?v=3ebk_CoqaGw



Juegos típicos chilenos



Saltar la cuerda



Bolitas, canicas, polcas o tiritos



Silla musical



Luche



Carrera en saco



Tirar la cuerda



La payaya



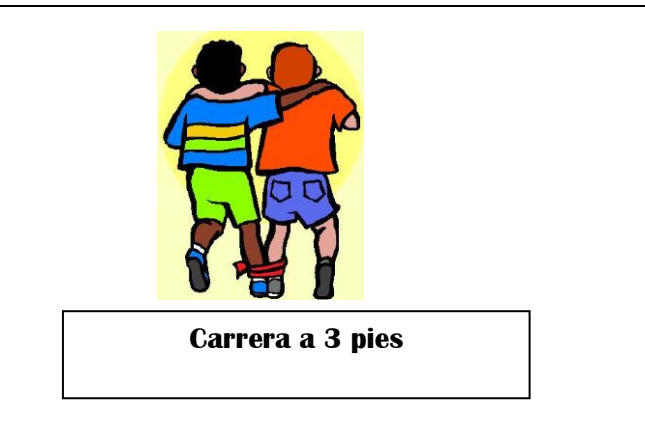
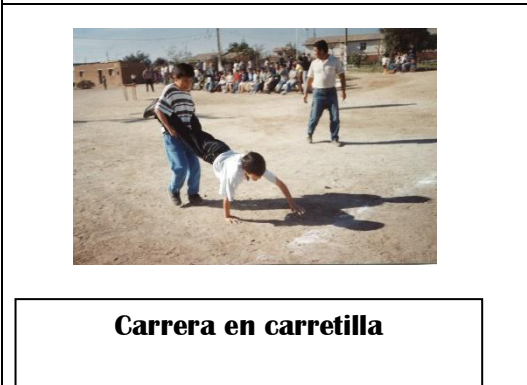
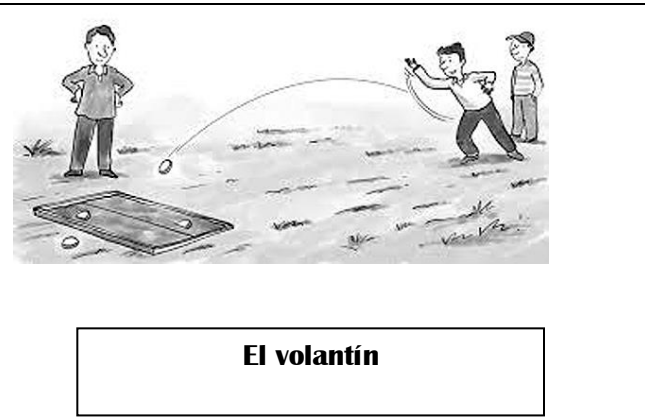
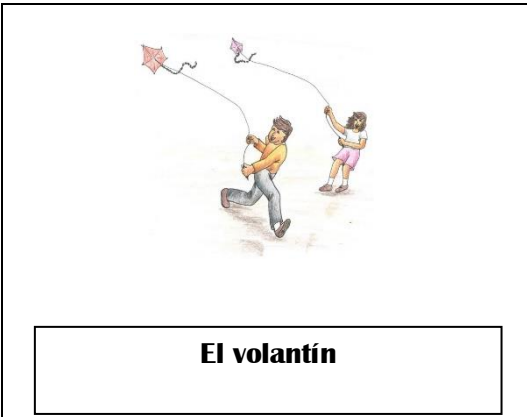
El emboque



El trompo



Chonchón o chonquita



Chile es muy bonito,
chile es todo mi amor,
por eso yo lo quero,
con todo mi corazón



¡Ahora a disfrutar jugando, tú puedes!