



PUNTAJE TOTAL	PUNTAJE OBTENIDO	DESCUENTO ATRASOS

NOTA:

COLEGIO DREYSE BELSER

Guía de Educación Física y Salud
Profesora: Karen Barra
Actividad Física y deportes
4° Básico

NOMBRE: _____ CURSO: _____ FECHA: _____

OBJETIVO:

OA 01 Demostrar habilidades motrices básicas de locomoción, manipulación y estabilidad en una variedad de juegos y actividades físicas, escritas y prácticas.

OA 02 Ejecutar acciones motrices que presenten una solución a un problema.

INSTRUCCIONES GENERALES:

Lee atentamente las instrucciones y responde.

- Busca algún elemento de tu hogar (silla, banco, cama, escalera, etc.) y realiza ejercicios de tu elección. Realiza 3 repeticiones de 40 segundos cada una. Luego anótalos.

➤ Sesión1:

➤ Sesión2:

➤ Sesión 3:

- Realiza el siguiente crucigrama de deportes.

Los deportes

□ V 1

□ V 14

□ H 7

□ V 8

□ V 4

□ H 12

□ V 2

□ V 9

□ H 3

□ V 6

□ H 15

□ H 13

□ H 10

□ V 11

□ H 5

<input type="checkbox"/> el alpinismo	<input type="checkbox"/> el béisbol	<input type="checkbox"/> el boxeo	<input type="checkbox"/> el ciclismo	<input type="checkbox"/> la equitación
<input type="checkbox"/> el esquí	<input type="checkbox"/> el esquí acuático	<input type="checkbox"/> el fútbol	<input type="checkbox"/> el golf	<input type="checkbox"/> la lucha libre
<input type="checkbox"/> la natación	<input type="checkbox"/> el patinaje	<input type="checkbox"/> la pesca	<input type="checkbox"/> el ping-pong	<input type="checkbox"/> el tenis

Crucigrama C: Los deportes, página 13.